ARYANA Mazdaznan Zürich

Veranstaltungen an der Mainaustrasse 53, 8008 Zürich

MAZDAZNAN-AKADEMIE Modul 1, ATEM

Einführung in die MAZDAZNAN-ATEM und Gesundheitskunde
Mit J. Trautwein und Dr. E. Jenetzky

25.+26. März 2023, SA 10-17+SO 9-16 Uhr
Kursort NEU: Niederbüren / SG

Anmeldungen E. Busco, **079 524 19 53, zuerich@mazdaznan.ch**

ENTGIFTEN MIT WILDKRÄUTERN

Sonntag, 16. April 2023, 10-14 Uhr

Kochseminar mit Elisabetta Busco und Roland Schneebeli

Es ist Frühlingszeit, für uns wachsen überall gute wilde Kräuter und daraus entstehen köstliche Säfte, Salate, Brotaufstriche und vieles mehr ….

Vorbereitet nach der Ernährungskunde von MAZDAZNAN.

Während der Phase des Backens haben wir Zeit uns zu bewegen und Übungen nach MAZDAZNAN durchzuführen für Körper, Geist und Seele!

… und zum Schluss erwartet uns das Beste …!

Veranstaltungen an der Mainaustrasse 53, 8008 Zürich
Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende.

MAZDAZNAN-AKADEMIE Modul 2, ESSEN WIR UNS GESUND

Einführung in die MAZDAZNAN-ERNÄHRUNGSKUNDE
Mit J. Trautwein und M. Schultz

06.+07. Mai 2023, SA 10-17+SO 9-16 Uhr
Kursort NEU: je nach Teilnehmeranzahl

Anmeldungen E. Busco, **079 524 19 53, zuerich@mazdaznan.ch**

ÜBUNG MACHT DEN MEISTER

Beine und Becken Übungen nach MAZDAZNAN und AVIVA-Methode
mit Elisabetta Busco
Freitags, 31. März, 28. April, 26. Mai, 23. Juni 2023, 16-17 Uhr

Veranstaltungen an der Mainaustrasse 53, 8008 Zürich
Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende.

Anmeldungen E. Busco, 079 524 19 53, zuerich@mazdaznan.ch